

ENCICLOPEDIA PRACTICA SOBRE EJERCICIO Y ENFERMEDADES CRONICAS NO TRANSMISIBLES

Por CARLOS SAAVEDRA, MSc.

TEMARIO

- Aspectos básicos a considerar.
- Variables moleculares y adaptación en ejercicio y salud.
- Mecanismos intracelulares del metabolismo de lípidos y carbohidratos. (Libro anexo).
- Aspectos de la obesidad infantil y adulta y el rol del ejercicio en insulino resistencia.
- Prescripción de ejercicio en pacientes adultos con factores de riesgo.
- Atlas de ejercicio de alta intensidad sin stress cardiovascular.
- Aspectos relevantes en ejercicio y salud.

700 PAGINAS, 250 GRÁFICOS Y FOTOS,
400 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS
en formato PDF, word y power point. (US \$ 50.00)



CARLOS SAAVEDRA, MSc (Universidad Laval, Canada)

*Investigador Asociado del Laboratorio de Metabolismo
Energetico e Isotopos Estables del Instituto de Nutricion y
Tecnologia de Alimentos de la Universidad de Chile.*

- Post Grado en Medicina de la Actividad Humana, Instituto de Biología Humana, Buenos Aires, Argentina
- Postgrado en Fisiología y Endocrinología en el Instituto de Ciencias Biológicas de la Universidad Católica, Chile
- Post grado en Biología del Ejercicio de la Fac. de Educaion Fisica de la Universidad de Tokyo, Japon.
- **Master en Fisiología del Ejercicio del Dpto. de Ciencias de la Actividad Fisica de la Universidad Laval de Canada (Dr. Claude Bouchard)**

Perfeccionamientos en:

- **Ejercicio y receptores hormonales. Univ. Tartu. Estonia. (Dr. Atko Viru)**
- **Expl. Funcionales. Univ. Clermont Ferrand, Francia. (Dr. E. Van Praagh)**
- **Adaptaciones celulares y envejecimiento. Instituto UKK, Finlandia.(Dr. M Fogelholm)**
- **Biología Molecular aplicada al Ejercicio, Dpto de Biología Humana de la Universidad de Cape Town, Sud Africa. (Dr. Edward Ojuka)**

www.biosportmed.cl